

**ELLE LYON**  
**DOSSIER**

# 30 BONS PLANS POUR DÉPENSER MOINS

Avec un pouvoir d'achat en berne, on cherche les bons tuyaux pour faire des économies, mais sans se priver. Nos astuces.

## MODE ET BEAUTÉ

### 1 TESTER LE TROC MODERNE

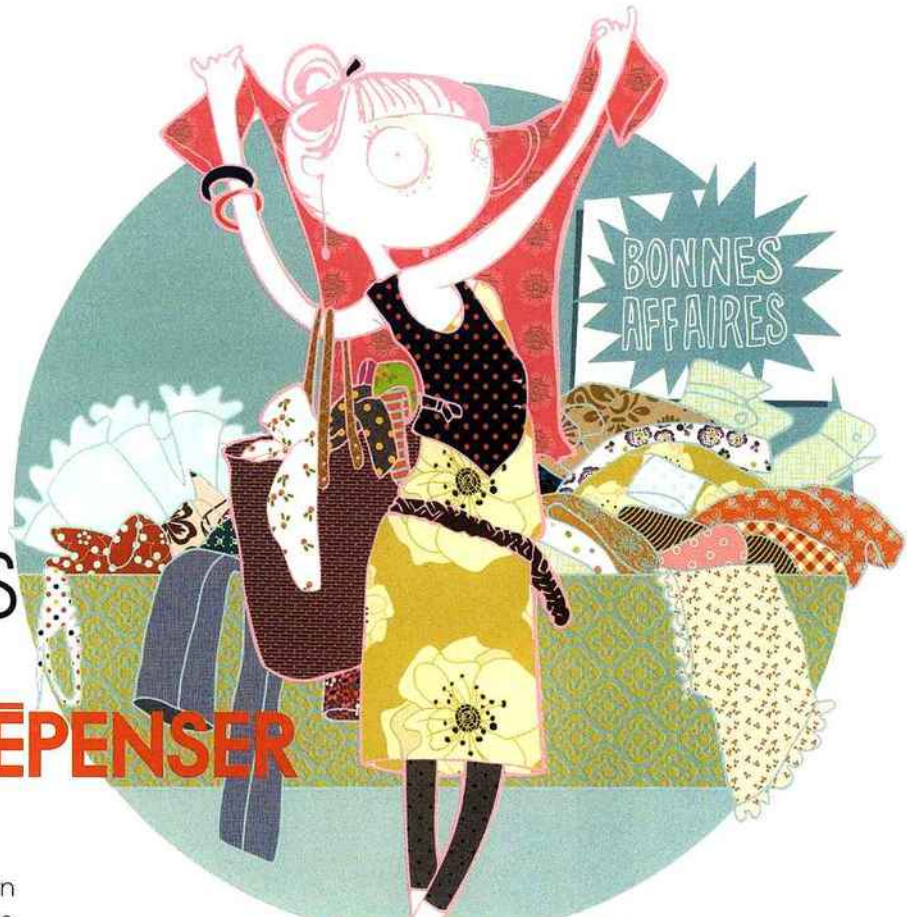
En lançant ses « soirées troc virtuelles » sur Facebook, la blogueuse lyonnaise « Camille d'Essayage » a donné un sacré coup de jeune à cette pratique ancestrale. Pour participer, il faut d'abord s'inscrire via le fameux site communautaire puis, le jour J, chaque participant publie les photos des vêtements, accessoires, produits de beauté dont il désire se séparer. Le troc peut alors démarrer. Les échanges se concrétisent ensuite par messages interposés. Les vêtements griffés attirent, évidemment, bien des convoitises. Les prochaines soirées sont fixées les 26, 27 et 28 septembre.

Soirées troc virtuelles.  
[www.camilledessayage.com/les-soirees-troc-virtuelles](http://www.camilledessayage.com/les-soirees-troc-virtuelles)

### 2 DÉNICHER LA MODE EN STOCK

Il y a souvent des pépites à dénicher dans les solderies. Chez Mistigriff, il faut les chercher parmi un dédale de portants débordant de vêtements parfois incongrus. Et on finit par trouver des robes Maje ou American Retro pour une quarantaine d'euros ! Version nettement plus chic, à Vaise, l'Espace Saint-Cyr est aussi un lieu de destockage permanent. Les collections Sandro, Bel Air, Mexx, Réminiscence font l'objet de ventes exceptionnelles limitées dans le temps. On s'inscrit sur [www.espacesaintcyr.com](http://www.espacesaintcyr.com) pour connaître les dates en avant-première.

Mistigriff. 273, cours Lafayette, Lyon 6°. Tél. : 04 78 52 92 50.  
 140, avenue Maréchal-de-Saxe, Lyon 3°. Tél. : 04 78 62 62 17.  
 Espace Saint-Cyr : 43, rue de Saint-Cyr, Lyon 9°.  
 Tél. : 04 78 83 54 09. [www.espacesaintcyr.com](http://www.espacesaintcyr.com)



### 3 FAIRE LES SOLDES TOUTE L'ANNÉE

Je clique sur [www.inmyroom.fr](http://www.inmyroom.fr), nouveau site lyonnais de ventes privées. A chiner : les tee-shirts « anti-clubbing » mais tellement hype de Cindez, les sacs new-yorkais Manhattan Portage, ou la collection de Candy For Richmen.

Site de vente privée InMyRoom. [www.inmyroom.fr](http://www.inmyroom.fr)

### 4 TRAQUER LES MAGASINS D'USINE

Tout le monde le sait mais l'information reste officieuse bien sûr : les produits sont parfois vendus moins chers à la sortie de l'usine de fabrication. La région Rhône-Alpes abrite de nombreux magasins d'usine, plus ou moins confidentiels. Mais alors, où se trouvent les usines Kickers, Lafuma, Charles Jourdan, le mobilier Fermod ? Réponse dans « Le guide des magasins d'usine ».

« Le Guide des magasins d'usine », de Marie-Paule Dousset. Editions du Seuil, 19 €. Dans toutes les bonnes librairies.

### 5 TESTER ET ÊTRE PAYÉE

A Villeurbanne, le laboratoire Dermscan recherche toute l'année des volontaires de tous âges pour tester les produits cosmétiques de demain. Les indemnités pour chaque étude varient entre 15 et 2 000 €. La liste des tests en cours et des profils recherchés est consultable sur le site internet [www.volontaire.dermscan.com](http://www.volontaire.dermscan.com).

Laboratoire Dermscan. Campus de La Doua. 56, boulevard Niels-Bohr, Villeurbanne 69. Tél. : 04 72 82 36 58.

### 6 S'OFFRIR DES TISSUS DE LUXE À PRIX MINI

Proposer des tissus d'exception issus des grandes maisons de soierie lyonnaises à des prix accessibles : c'est le pari réussi du Marché des Soies dont la fréquentation s'étoffe chaque année. Prochaine édition du 27 au 30 novembre.

Palais de la Bourse de Lyon. 20, place de la Bourse, Lyon 2°. Tél. : 04 72 53 72 00.

**7 FONCER À LA BRADERIE SOLIDAIRE**

Bien connus des chineuses-fouineuses lyonnaises, les bric-à-brac du foyer Notre-Dame-des-Sans-Abri organisent tous les ans, en novembre, leur grande braderie annuelle. Le stand réservé aux vêtements et accessoires est pris d'assaut. Si l'on croit la légende urbaine, certaines auraient déjà déniché ici des tailleurs griffés vintage et des sacs de luxe à des prix incroyables. Du coup, il y a foule, et dans la file d'attente – car l'accès au site est restreint –, il faut se tenir prête à jouer des coudes. La date et le lieu de la prochaine braderie sont à surveiller sur [www.fnds.org](http://www.fnds.org).

Le foyer Notre-Dame-des-Sans-Abri. Siège social, 3, rue du Père-Chevrier, Lyon 3<sup>e</sup>. Tél. : 04 72 76 73 53. [www.fnds.org](http://www.fnds.org)

**8 DISSERTER SUR LES COULISSES DE LA BEAUTÉ**

Après le café-philos, voici... le café-beauté ! Tous les deux ou trois mois, au Polo-Club à Lyon, on se réunit et on discute sérieusement de maquillage, parfums, hydratation, bronzage, régime... L'entrée est libre, les produits au cœur des débats sont testés in situ et les conseils à retenir sont souvent nombreux. Café-beauté. Polo-Club, 9, rue des Quatre-Chapeaux, Lyon 2<sup>e</sup>. Tél. : 04 78 42 83 10. [www.cafe-beaute.fr](http://www.cafe-beaute.fr)

**9 TROQUER SUR LE NET**

La communauté de filles Le Nuage des filles s'est dotée d'un espace dédié au cyber-troc. Les membres peuvent y déposer les photos des vêtements, des produits cosmétiques ou des livres qu'elles proposent à l'échange. Pour participer, il suffit de s'inscrire gratuitement sur le site.

[www.lenuagedesfilles.com](http://www.lenuagedesfilles.com), rubrique « Je veux troquer ».

**ALIMENTATION****10 CUEILLIR À LA FERME**

À 20 km de Lyon, on met la main à la terre en cueillant soi-même fruits et légumes frais de saison. Après la cueillette, on pèse ce qu'on a récolté, on règle et on repart avec son marché sous le bras. En cas de panne de cueillette, vous pouvez compléter votre



panier avec les produits vendus sur place. Le bon plan : embarquez des amis pour alléger les frais d'essence.

La Cueillette à la ferme, 435, route de Bel-Air, Fleurieux-sur-L'Arbresle 69. Tél. : 04 74 01 65 71. [www.cueillette-a-la-ferme.com](http://www.cueillette-a-la-ferme.com)

**11 ARPENTER LES MEILLEURS MARCHÉS DU COIN**

Pour faire des économies, mieux vaut remplir son panier au marché plutôt qu'au supermarché. Le guide gratuit « Le Petit Paumé des Marchés » recense justement tous les marchés du département avec pour chacun anecdotes et bons tuyaux. Disponible auprès des mairies et des offices de tourisme.

« Le Petit Paumé des Marchés ». Coédité par l'ADPM et Le Petit Paumé. Gratuit. Renseignements auprès de l'ADPM. Association pour le développement et la promotion des marchés. Place de la Bourse, Lyon 2<sup>e</sup>. Tél. : 0 811 65 39 00 (0,12 €/min). [www.les-marchés.com](http://www.les-marchés.com)

**ELECTROMÉNAGER****12 ACHETER À LA BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE**

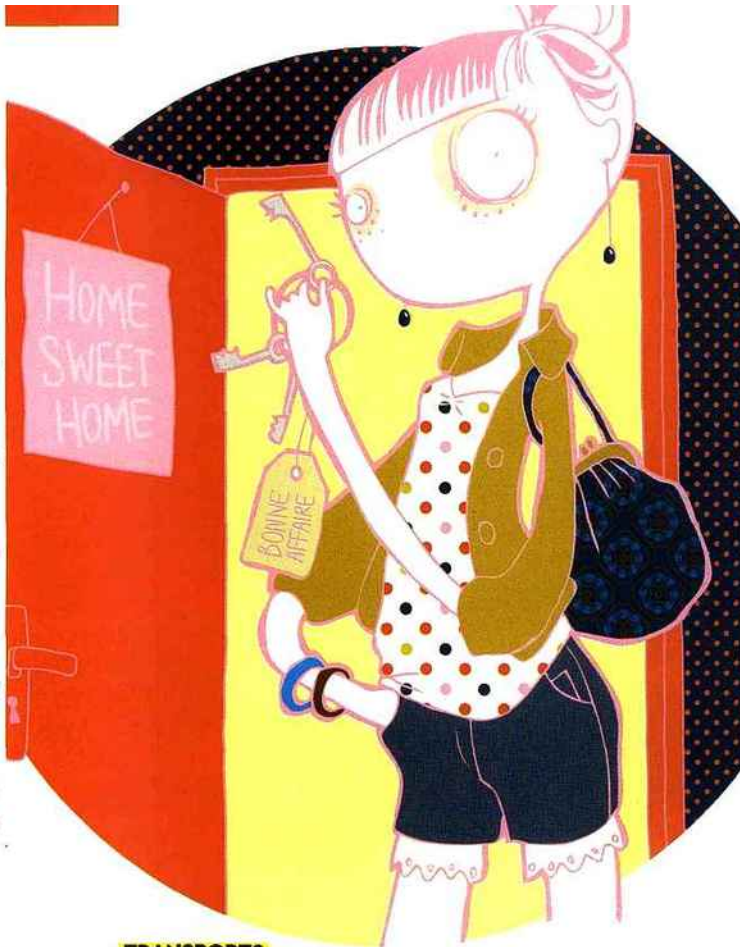
En faire le moins possible pour casser encore plus les prix. C'est le principe de Chronostock, un concept de magasins éphémères en centre-ville lancé au printemps dernier par deux Lyonnais. Des loyers négociés à la baisse, un aménagement intérieur réduit à néant, des fins de série ou des défauts d'emballage, voilà pourquoi les produits de marques affichent ici des réductions de -20 à -50%. Ces ventes en magasin durent maximum deux mois et les arrivages sont hebdomadaires. Pour ne pas rater la prochaine, on s'inscrit sur [www.chronostock.fr](http://www.chronostock.fr).

**ÉNERGIE****13 ALLÉGER SA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ**

La Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, en partenariat avec Solairedirect, propose depuis peu des prêts avantageux aux particuliers désireux de passer à l'électricité solaire et de devenir ainsi producteurs d'énergie.

Caisse d'Épargne Rhône-Alpes. Contacter l'agence proche de chez vous. [www.caisse-epargne.fr](http://www.caisse-epargne.fr)



**TRANSPORTS****14 VOYAGER MALIN**

Et pour cela pas d'autre alternative que de réserver tôt. Au minimum quatre mois à l'avance si on veut bénéficier des fameux billets IDTGV à 19 €, des voyages à prix cassés proposés sur la ligne Lyon-Paris depuis mars dernier. Idem pour les vols low cost assurés depuis l'aéroport Lyon-Saint Exupéry par la compagnie Easy Jet. Un aller-retour Lyon-Barcelone pour une soixantaine d'euros, c'est possible, à condition d'être une fille prévoyante.

[www.idtgv.com](http://www.idtgv.com) et [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

**15 PARTAGER UNE VOITURE**

Sur [www.envoituresimone.com](http://www.envoituresimone.com), un site de covoiturage créé par des Lyonnais, on se met en quête de compagnons de route. La recherche s'effectue par type d'événement (vacances, week-end, concert...). Le mode de fonctionnement est semblable à celui de n'importe quel voyageur : le tarif du trajet est fixé à l'avance — pas de mauvaise surprise à l'arrivée — et des départs de dernière minute à J-3 sont également possibles pour les adeptes des escapades improvisées.

[www.envoituresimone.com](http://www.envoituresimone.com)

**LOISIRS****16 RECYCLER CHIC**

Recycleurs jamais à court d'idées neuves, les artistes du collectif Art Gens organisent chaque semaine, les mardis et jeudis soirs, des ateliers de récupération créative ouverts à tous les adultes. A partir de « déchets » — des bouts de moquette, du fil, des boîtes de conserve... —, on donne vie à un objet, sur le

modèle des créations d'Art Gens. Un portefeuille 100% bâche publicitaire en PVC par exemple. Pour participer, il faut adhérer à l'association (11 €) puis le tarif des trois heures de cours (de 19h à 22h) est de 25 €. L'intérêt étant de reproduire ensuite chez soi les techniques apprises pendant l'atelier. Des ateliers pour enfants sont également mis en place. Se renseigner auprès de l'association.

Arts Gens, 7, rue Bodin, Lyon 1<sup>er</sup>. Tél. : 09 51 73 09 30.  
[www.artgens.net](http://www.artgens.net)

**17 TROQUER SON HOME, SWEET HOME**

Fini l'hôtel et à nous les économies ! Sur le site de l'association savoyarde « SwitchHome », on propose à l'échange pour les vacances son appartement ou sa maison en indiquant les dates souhaitées ainsi que le type de logement recherché. Exemple : échange appartement dans le quartier du Vieux-Lyon contre chalet à la montagne. Ensuite, c'est un peu comme sur un site de rencontres, reste à se plaire mutuellement.

[www.switchhome.org](http://www.switchhome.org)

**18 ACHETER DES FLEURS LOW-COST**

Le phénomène low cost ne se limite pas aux billets d'avion. L'enseigne de fleurs Happy a fait du bouquet à prix mini sa spécialité (petit bouquet à 3 €). Et pour ne rien gâcher, la boutique affiche, en plus, une déco joliment design.

Happy, 5, place de la Croix-Rousse, Lyon 4<sup>e</sup>.  
Tél. : 04 78 39 91 94. [www.happy.fr](http://www.happy.fr)

**19 EMPRUNTER DES JOUETS**

La ludothèque lyonnaise dispose d'un stock de 8 300 jeux, du plus classique au plus insolite. Deux jeux peuvent être empruntés par mois et par famille contre une adhésion annuelle de 18 €.

Quai des Ludes, 42, quai de Perrache, Lyon 2<sup>e</sup>.  
Tél. : 04 78 37 13 48. [www.quaidesludes.com](http://www.quaidesludes.com)

**CULTURE****20 LOUER PLUTÔT QU'ACHETER**

Pour seulement 9 € par an, on peut piocher tous les deux mois, la durée maximum de prêt, dans la collection de photographies et d'estampes de l'artothèque de la bibliothèque de la Part-Dieu (deux œuvres maximum). Les murs du salon n'ont pas le temps de s'ennuyer !

Bibliothèque municipale de la Part-Dieu, 30, boulevard Vivier-Merle, Lyon 3<sup>e</sup>. Tél. : 04 78 62 18 90/04 78 71 13 43.  
[www.bm-lyon.fr](http://www.bm-lyon.fr)

**21 ALLER AU SPECTACLE À MOITIÉ PRIX**

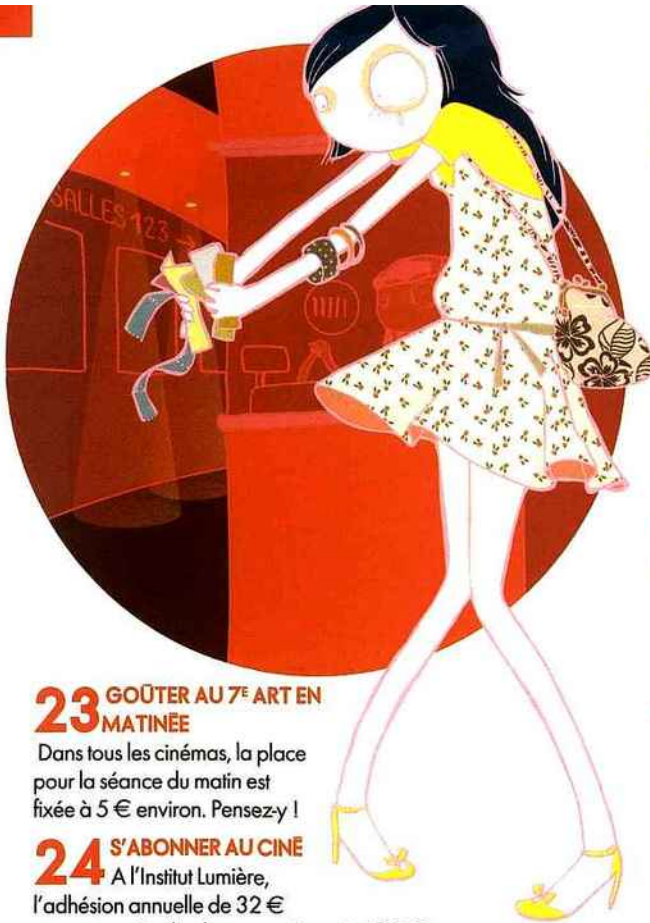
Pour une fois, être retardataire a du bon. Service de réservation de dernière minute, le Kiosque Théâtre vend le jour J à moitié prix les places pour les spectacles du soir, tous genres confondus, de la dernière création de l'Opéra de Lyon à la petite pièce de café-théâtre dont tout le monde parle. Une fois la place achetée, on repart avec une contremarque à échanger à la billetterie 20 minutes avant le début de la représentation.

Le Kiosque Théâtre, 16, place des Terreaux, Lyon 1<sup>er</sup>.  
Vente uniquement sur place.

**22 PROFITER DU THÉÂTRE GRATUIT**

Tous les jeudis, le Nouveau Théâtre du 8<sup>e</sup> permet à un large public d'assister sans déboursier un centime à la pièce du moment.

Nouveau Théâtre du 8<sup>e</sup>, 22, rue du Commandant-Pégout, Lyon 8<sup>e</sup>.  
Tél. : 04 78 78 33 30. [www.nth8.com](http://www.nth8.com)



### 23 GOÛTER AU 7<sup>E</sup> ART EN MATINÉE

Dans tous les cinémas, la place pour la séance du matin est fixée à 5 € environ. Pensez-y !

### 24 S'ABONNER AU CINE

A l'Institut Lumière, l'adhésion annuelle de 32 € permet ensuite d'acheter ses places à 4,30 €, soit 40 % moins cher. Le tarif des séances avec invités – David Lynch, Clint Eastwood... – est de 6,30 € au lieu de 8,30 €. Institut Lumière. 25, rue du Premier-Film, Lyon 8<sup>e</sup>. Tél. : 04 78 78 18 95. [www.institut-lumiere.org](http://www.institut-lumiere.org)

### 25 ACHETER DE L'ART POUR 10 €

A la galerie Ooblik, les petits prix s'exposent sans complexe. Une révolution dans un univers où les chèques alignent généralement les zéros. Sur les cimaises, seuls les jeunes artistes plein d'avenir – dont la cote ne demande qu'à grimper – ont le droit de cité. Les gravures d'Atsuko Ishii démarrent par exemple à 10 €. Son nom ne vous dit rien ? Sachez que les délicates illustrations de cette parisienne d'origine japonaise ont déjà tapé dans l'œil d'Isabel Marant qui les a transposées sur plusieurs de ses créations. Ce pourrait donc être, en plus, un très bon investissement. Galerie Ooblik. 3, rue Bossuet, Lyon 6<sup>e</sup>. Tél. : 04 72 74 43 61. [www.ooblik.com](http://www.ooblik.com)

### 26 ÉCOUTER DE LA MUSIQUE SUR LE POUCE

L'Opéra de Lyon anime les pauses déjeuner en proposant des concerts gratuits pour tous les goûts, du classique au jazz à la world musique, à déguster gratuitement dans la petite salle de L'amphi. A la même heure, l'Auditorium de Lyon propose des « Concerts expresso » d'une heure (de 12h30 à 13h30) par l'Orchestre national de Lyon, proposés à 6,50 € avec un billet acheté dans une agence TCL (Transports en commun lyonnais), partenaire de l'événement (contre 8 € sur place). Opéra de Lyon. 1, place de la Comédie, Lyon 1<sup>er</sup>. Tél. : 08 26 30 53 25 (0,15 €/min). [www.opera-lyon.com](http://www.opera-lyon.com). Auditorium de Lyon. 149, rue Garibaldi, Lyon 3<sup>e</sup>. Tél. : 04 78 95 95 95. [www.auditoriumlyon.com](http://www.auditoriumlyon.com).

## SERVICES

### 27 VENDRE SUR EBAY SANS PRISE DE TÊTE

Depoz Minute, un dépôt-vente branché web, se charge de faire grimper les enchères de nos objets déco, maroquinerie, vêtements, chaussures (d'une valeur d'au moins 50 €) sur eBay. Pourquoi faire appel à un intermédiaire quand on peut se débrouiller seule ? Parce qu'il existe des astuces pour tirer les meilleurs prix de ses ventes. Le concept est intéressant dans le cas d'objets de grande valeur. Dans la vitrine virtuelle de Depoz Minute, un grand nombre de « it bag » (sac de luxe) cherchent ainsi régulièrement de nouvelles propriétaires. La commission de vente est de 29 % pour un objet vendu de moins de 500 €, 24 % entre 500 et 1 000 €.

Depoz Minute. 5, quai Romain-Rolland, Lyon 5<sup>e</sup>.  
Tél. : 04 72 41 97 04. [www.depozminute.com](http://www.depozminute.com)

### 28 PARTAGER SES BONNES ADRESSES

Sur [www.qype.fr](http://www.qype.fr) (à prononcer « kouaïpe »), les internautes peuvent commenter les restaurants, boutiques, etc, de leur ville. Un bar branché avec une bonne ambiance et pas trop cher à Lyon ? Consultez les avis des Lyonnais inscrits sur le site. [www.qype.fr](http://www.qype.fr)

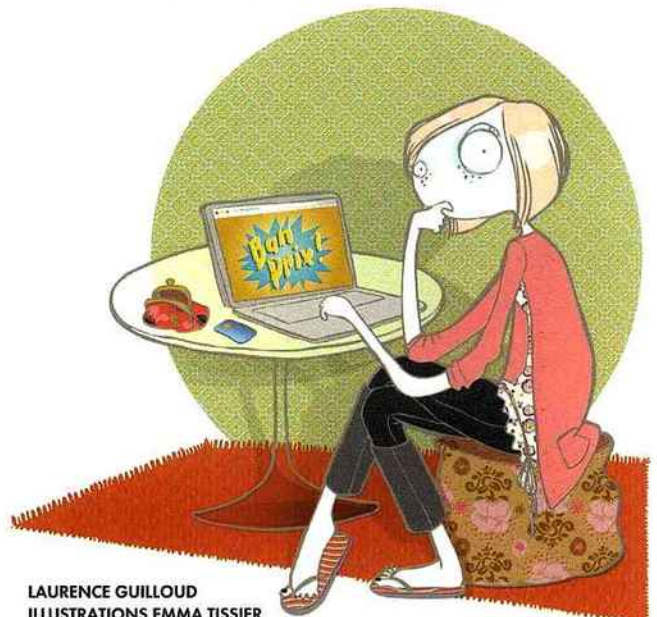
### 29 S'AFFICHER SUR UN FACEBOOK DE QUARTIER

Passé à ton voisin ! Un « Facebook de quartier » créé par trois Lyonnais ! Sur le site [www.voisineo.com](http://www.voisineo.com) on communique avec nos voisins de quartier, histoire de se faire des amis, d'échanger, de partager et pourquoi pas de rendre des services (comme partager sa connexion wifi...) Sympa, convivial et pratique ! [www.voisineo.com](http://www.voisineo.com)

### 30 PROFITER DU WIFI 100% FREE

Depuis quelques mois et jusqu'à fin novembre, la ville de Lyon expérimente le wifi gratuit en plein air. Pour surfer à l'œil, rendez-vous sur la Place Bellecour (2<sup>e</sup>), rue de la République (2<sup>e</sup>), place Louis-Pradel (1<sup>er</sup>) et sur les terrasses de la Guillotière, sur les berges du Rhône (3<sup>e</sup>).

Renseignements sur le site de la ville de Lyon.  
[www.lyon.fr/vdl/sections/fr/evenements/le\\_wi-fi\\_a\\_lyon](http://www.lyon.fr/vdl/sections/fr/evenements/le_wi-fi_a_lyon)



LAURENCE GUILLOUD  
ILLUSTRATIONS EMMA TISSIER